

PROPUESTA ACADEMICA

SEGUNDO SEMESTRE 2010

• Introducción

La Educación Médica continua y la actualización permanente de los conocimientos son para los profesionales una obligación moral hacia la población a la que brindan su asistencia; y para nuestro Colegio, una tarea indelegable, inclusive establecida por Ley Provincial N° 3950.

El **Centro de Educación Médica de Postgrado (CEMP)** tiene a su cargo la planificación y organización de diferentes actividades: jornadas, cursos, talleres, seminarios, conferencias, etc., que generen una oferta educativa formal y no formal, suficientemente amplia para dar respuesta a las distintas expectativas de los colegas, priorizando las necesidades sanitarias de la región.

Los avances científicos y tecnológicos constantes a los que asistimos exigen el desarrollo de procesos de capacitación ininterrumpidos.

Prestigiamos nuestra formación de postgrado **jerarquizando los procesos de certificación y recertificación** que se desarrollan en el ámbito de nuestro Colegio, para lo cual convenimos con las comisiones pertinentes el reconocimiento de antecedentes curriculares que privilegien la propuesta académica del CEMP.

Dr. Juan Antonio Segarra

Director del Centro de Educación Médica de Postgrado (CEMP)

Ante la demanda creciente de capacitación de postgrado puesta en evidencia en el Concurso Unificado, nuestros cursos acreditan puntaje para antecedentes curriculares.

Consideraciones generales de los cursos

Todos los cursos requieren el 80% de asistencia obligatoria y cumplimiento de horarios en cada jornada, para poder realizar la evaluación final. Los cursos actuarán como antecedentes curriculares.

Le recordamos también que se encuentra disponible nuestra **Biblioteca Médica On-line**, a la cual se puede acceder desde nuestra página www.colmedicosantafe2.org.ar

Los colegiados que residan fuera del departamento Rosario gozan de media beca.

• Informes e inscripción

Casa de la Educación Médica

Paraguay 556, (2000) Rosario, Santa Fe, Argentina. Correo electrónico: cursos@colmedicosantafe2.org.ar
Tels. 0341-5681896 ó 5681897. De lunes a viernes de 16 a 20 hs.

• Nuevos medios de pago de los cursos

Tarjetas de crédito MASTERCARD, ARGENCARD, VISA y NATIVA.

Tarjetas de débito Maestro y Visa E.

Préstamos para cursos: a través del Fondo Médico de Solidaridad.

• Sumario

- > Actualización bianual en ortopedia y traumatología.
 - > Capacitación intensiva para médicos de guardia.
 - > Entrenamiento con simuladores para prácticas médicas de emergencia.
 - > Introducción a la informática en salud.
 - > Medio interno en la práctica médica: del mito a lo cotidiano.
 - > Prácticas de cirugía menor en guardias.
 - > Sexología médica.
 - > Teórico-práctico interactivo de ventilación mecánica.
 - > Urgencias oftalmológicas.
 - > Cuidados paliativos.
 - > Jornada asesoramiento legal.
 - > Jornadas intensivas de nutrición.
 - > Electrocardiografía clínica.
 - > Curso introductorio a la rehabilitación.
 - > Actividades que se están desarrollando: CURSO DE ACTUALIZACION EN PSIQUIATRIA, CURSO ANUAL DE ACTUALIZACION EN PEDIATRIA BASICA y CURSO ANUAL DE CAPACITACION EN NEUROFISIOLOGIA CLINICA.
 - > Curso bianual de postgrado en obesidad.
-

> Actualización bianual en ortopedia y traumatología

Módulo III - "Patologías de la Columna"

Coordinador: Dr. Juan C. Torrano.

Temario:

- Diagnóstico por imágenes de columna.
- Escoliosis en niños y adolescentes.
- Escoliosis en adultos.
- Fracturas de columna lumbar y sacro.
- Columna cervical traumática.
- Columna cervical degenerativa.
- Patología lumbar degenerativa.
- Patología de charnela lumbo-sacra (litéis).

- Fracturas patológicas de columna.
- Infecciones en columna.
- Desejes sagitales raquídeos.

Cursado: miércoles de 20 a 22 hs.

Frecuencia: 2° y 4° de cada mes.

Duración: 8 encuentros.

Inicio: 11 de Agosto.

Fin: 24 de noviembre.

> Capacitación intensiva para médicos de guardia

Coordinadores: Dres. Claudia Capdevila, Silvia Giorgi, Carlos Villavicencio y Gabriel Aranalde.

Contenidos:

Urgencias cardiovasculares.

Urgencias respiratorias.

Urgencias abdominales.

Urgencias neurológicas.

Urgencias metabólicas.

Urgencias psiquiátricas.

Urgencias ginecológicas y obstétricas.

Urgencias nefro-urológicas.

Urgencias endocrinológicas.

Urgencias hematológicas.

Urgencias oftalmológicas.

Traumatismos.

El curso tiene un área de adultos y un área de pediatría.

Cursado: martes y viernes de 17.30 a 20.30 hs.

Duración: cuatrimestral.

Inicio: 3 de agosto.

> Entrenamiento con Simuladores para prácticas médicas de emergencia

Coordinador: Dr. Carlos Villavicencio.

Las prácticas médicas están sometidas a cambios frecuentes, resultado de nuevos hallazgos, de nuevas experiencias clínicas y de adelantos tecnológicos. Es responsabilidad del médico adaptarse a dichos cambios, y modificar en consecuencia sus conocimientos y sus habilidades.

Los procedimientos que el médico necesita realizar en prácticas de emergencia requieren conocimientos apropiados, competencias técnicas y equipamiento adecuado. La destreza para desarrollar estos procedimientos, que en muchas instancias definen la oportunidad del paciente para sobrevivir, se adquiere con la práctica reiterada y supervisada.

El curso de entrenamiento con Simuladores para prácticas médicas de emergencia que dicta el CEMP es el espacio de capacitación adecuado para que el médico logre:

- Disminuir los errores de procedimientos en pacientes.
- Atenuar el stress en situaciones reales.
- Agilizar el ritmo de sus aprendizajes.
- Estimular su capacidad para el trabajo en equipo.

El **modelo adulto** – AirMan – está destinado a prácticas no invasivas e invasivas sobre la vía aérea. Permite realizar intubación traqueal, ventilación en jet trans-traqueal, intubación retrógrada, cricotiroidotomía quirúrgica, drenaje de neumotórax hipertensivo, resucitación cardio-pulmonar básica y avanzada, entre otras prácticas.

Los **modelos pediátricos** posibilitan el entrenamiento en maniobras sobre la vía aérea, resucitación cardio-pulmonar avanzada, detección y tratamiento de arritmias cardíacas y técnica de punción intraósea. El MegaCode-Baby permite capacitarse para: intubación oral y nasal, colocación de sonda gástrica, localización de vena temporal, vía intraósea en tibia, compresiones torácicas. El modelo ResusciBaby favorece la adquisición de destrezas para tratar la obstrucción de la vía aérea, realizar compresiones torácicas y ventilación boca a boca.

Los inscriptos realizarán una clase previa, teórica “**obligatoria**” y tres encuentros de entrenamiento en sesiones prácticas modulares de tres alumnos cada una. Además recibirán un manual de procedimientos con los aspectos teóricos de las habilidades. El alumno tendrá la posibilidad de realizar la Evaluación Final de cada módulo para obtener, de esta manera la certificación que le permita acreditar la carga horaria y la aprobación del curso. Se dictarán los módulos de CARDIOLOGIA, VIA AEREA y PEDIATRIA.

Inicio: 5 de agosto clase teórica “**obligatoria**”.

Prácticas:

Pediatría: lunes o miércoles 16 hs.

Cardiología: lunes 19 hs. o miércoles 19.30 hs.

Vía aérea: martes 8.15 hs. o jueves 17 hs.

Próximamente informaremos otras alternativas de días y horarios.

> Introducción a la informática en salud

Coordinador: Dr. Aquiles Cadirola.

Requisitos: para acceder a este curso es necesario tener conocimientos básicos de computación: manejo de Windows, Word (o procesador de texto similar), Internet, correo electrónico, nociones elementales de planillas de cálculo y bases de datos (no excluyentes).

MODULO I

Temario:

I- La nueva disciplina: aprender a reconocer el valor de la tecnología de información en salud y cómo la informática y otros campos contribuyen a él. Interiorizarse sobre las posibilidades y desarrollo del profesional en el campo de la informática sanitaria.

II- Computación en salud: incorporar conocimientos básicos de computación, para que adquieran una buena orientación acerca del hardware, del software y de las conexiones de red para un entorno particular.

III- Historia clínica informatizada: conocer las características del registro médico electrónico (HCE) y las dificultades para su implementación. Adquirir los conocimientos básicos de la HCE para ser aplicados en entornos ambulatorios y hospitalarios. Ejemplos prácticos.

IV- Calidad y toma de decisiones en salud: conocer el papel de los sistemas de soporte para la toma de decisiones en el ámbito del cuidado de la salud y dentro de la HCE. Calidad en salud como objetivo primordial y los Sistemas de información como herramienta.

V- Estándares, privacidad, confidencialidad y seguridad: reconocer la importancia de los estándares y de la interoperabilidad de datos clínicos. Reconocer la importancia de mantener la privacidad, confidencialidad y seguridad de los datos.

VI- Recuperación de la información. Bibliotecas digitales: reconocer los sistemas y fundamentos para la recuperación de información biomédica y el rol de las bibliotecas digitales.

VII- Multimedia en Salud y Telemedicina: posibilidades de aplicación de telemedicina y el manejo de recursos multimedia en los sistemas de información clínicos. Teleconsulta. Teleconferencias.

VIII- Sistemas de información en Salud Pública. Subespecialidades en informática en salud: reconocer los aspectos particulares de la información en enfermería, bioinformática, registros personales en salud. Aplicaciones de los sistemas de información de la salud.

Cursado: jueves de 19.30 a 21.30 hs.

Frecuencia: semanal.

Duración: 12 encuentros.

Inicio: 19 de agosto.

Encuentro informativo: 11 de agosto.

MODULO II - Bases de datos en epidemiología para la gestión en salud

Objetivos: capacitar a los alumnos para el diseño de bases de datos epidemiológicas orientadas a la gestión en salud. Medición de producto sanitario. Construcción de indicadores. Utilización de estándares de calidad.

Temario:

1- Introducción al curso (Teórica)

La epidemiología como herramienta de gestión en Salud.

¿Cuáles son las herramientas que brinda la informática?

2- Epidemiología (Teórica)

¿Que es la epidemiología?

3- Las bases de datos – SGBD (teórica)

Tipos de datos.

Estructura de datos.

Definición de variable.

Tablas relacionadas.

4- Epi Info (Teórico - práctica)

Descripción del programa.

Instalación.

Instalación del paquete de idiomas.

Nuevas versiones de EPI.

5- Creación de una plantilla de datos (Práctica)

Estándares de datos.

Definición de variables.

Plantilla de datos.

Ingreso de datos.

6- Programación de la plantilla de ingreso

Validación de datos.

Lista desplegable de código.

Campos calculados.

Campos redefinidos.

Campos Codificados.

7- Estadística (I)

8- Análisis - Estadísticas (II)

Realizar estadísticas de los datos.

Programación de análisis.

9- Generación de informes

Función REPORT.

10- SIG (GIS) Sistema de información Geográfico

EPIMAP.

Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica (SINAVE).

SIHOS.

11- La Metodología de la investigación y uso de herramientas estadísticas

Mostración de SPSS.

12- Aplicaciones prácticas. Bases de datos epidemiológicas en la gestión de servicios

13- Evaluación teórico-práctica

Modalidad: teórico-práctica.

Cursado: miércoles de 20 a 22 hs.

Frecuencia: semanal.

Duración: un cuatrimestre (agosto a noviembre).

Inicio: 18 de agosto.

Encuentro informativo: 11 de agosto.

> Medio interno en la práctica médica: del mito a lo cotidiano

Coordinador: Dr. Sergio Bartolomei.

Docentes: Dres. Sergio Bartolomei, Gabriel Aranalde, Gustavo López González y Elda Mollo.

Curso a distancia por correo electrónico:

- Entregas mensuales por correo electrónico.
- Consultas permanentes por correo electrónico.
- Clases de consulta presenciales.
- Examen a distancia con defensa oral presencial.
- Crédito 30 horas con evaluación final.

Temario:

- Función renal normal.
- Hidratación parenteral.
- Potasio.
- Estado ácido-base.
- Hiponatremias.
- Iones olvidados.

> Prácticas de cirugía menor en guardias

Coordinador y docente: Prof. Dr. Luis Del Río Diez.

Temario:

- Asepsia, antisepsia, desinfección y esterilización.
- Instrumental quirúrgico básico.

- El acto quirúrgico.
- Accesos vasculares.
- Hidratación parenteral. Manejo básico.
- Heridas quirúrgicas.
- Anestésicos locales.
- Materiales de sutura.
- Prácticas quirúrgicas básicas.
- Algunas situaciones básicas.

Cursado: lunes de 15 a 17 hs.

Frecuencia: semanal.

Duración: 4 encuentros.

Inicio: 9 de agosto.

> Sexología médica

Coordinador y docente: Dr. Carlos Soto Payva.

MODULO II

Temario:

- Evolución psico sexual: distintas corrientes. Del psicoanálisis a la sexología. RSH genital y extragenital.
- Sexualidad en la niñez: juegos sexuales de los niños. Preguntas en las distintas etapas. Acción educadora de padres y docentes.
- Sexualidad en la adolescencia: autoerotismo, mitos y tabúes. Iniciación sexual. Cibersexo. El profesional de la salud como educador sexual.
- Disfunciones sexuales masculinas: aproximación diagnóstica. Estudios complementarios. Propuestas terapéuticas. Taller.
- Disfunciones sexuales femeninas: aproximación diagnóstica. Estudios complementarios. Propuestas terapéuticas. Taller.
- Sexualidad y violencia: síndrome del niño maltratado. Abuso sexual. Agresor, víctima, cómplice pasivo. Mitos y realidades del abusador.
- Sexualidad y violencia: violencia doméstica. Síndrome de la mujer maltratada. Distintos tipos de violación. Intraconyugal y externa. Perfil del violador
- Sexualidad y discapacidad: mitos y temores. Sexualidad en discapacitados intelectuales. Autoerotismo. Iniciación sexual. Abuso sexual. Noviazgos y parejas tuteladas. Los A.C. apropiados.

Cursado: miércoles de 20 a 22.30 hs.

Frecuencia: 2° y 4° miércoles del mes.

Duración: 8 encuentros.

Inicio: 11 de agosto.

> Teórico-práctico interactivo de ventilación mecánica

Coordinador y docente: Dr. Oscar Bertoglio.

Temática (abarca todo el estudio de la VM, desde el ABC hasta el grado avanzado)

- **Introducción:** fisiología respiratoria básica. Ventilación mecánica: fundamento, definición. Respiradores: su historia y evolución.
- **Entendiendo la ventilación mecánica:** variables de control, trazado de curvas y loops, reconocimiento de parámetros ventilatorios, fases de la ventilación mecánica, modos de ventilación.
- **Monitoreo de la ventilación mecánica:** reconocimiento práctico de trazados, Presión Plateau, AutoPeep, Compliance, Curva P/V, LIP-UIP, reclutamiento, sincronía de la VM.
- **Ejercicios prácticos:** según patrones patológicos principales: Restrictivos/Obstructivos.
- **Desvinculación de la VM (Weaning).**
- **Ventilación No Invasiva.**
- **Taller:** simulación computada y práctica de respiradores en el aula.

Cursado: lunes de 20 a 22.30 hs.

Frecuencia: semanal.

Duración: 9 encuentros.

Inicio: 23 de agosto.

> Urgencias oftalmológicas

Dirigido a médicos, residentes con casos problemas (imágenes de pacientes con urgencias oftalmológicas. Como actuar).

Coordinador: Dr. José Luis Merlo.

Docentes: Dres. José Luis Merlo, Federico Furno Sola y Juan José Sanmartino.

Temario:

- “Trauma ocular”. Traumatismo originado por mecanismos contusos o penetrantes sobre el globo ocular y sus estructuras periféricas. Ocasionando daño tisular de diverso grado de afectación (Leve-Moderado-Severo) con compromiso de la función visual, temporal o permanente.
- Diagnóstico del trauma ocular a globo cerrado.
- Contusión laceración periocular fractura lamelar no penetrante (abrasión corneal) párpados.
- Diagnóstico del trauma ocular con globo abierto.
- Laceración rotura ocular penetrante cuerpo extraño intraocular (CEIO) perforante.
- Otros traumatismos oculares.

Cursado: 1° y 3° miércoles del mes de 20.30 a 22 hs.

Duración: 5 encuentros.

Frecuencia: quincenal.

Inicio: 18 de agosto.

> Cuidados paliativos

Coordinador: Dr. David Willems.

Temario:

- Conceptos generales de cuidados paliativos, interfase oncología y cuidados paliativos.

- Tratamiento del dolor en adultos.
- Tratamiento del dolor en pediatría.
- Control de síntomas respiratorios en cuidados paliativos.
- Control de síntomas digestivos en cuidados paliativos.
- Comunicación médico-paciente-familia.

Cursado: miércoles de 20 a 22 hs.

Frecuencia: quincenal.

Duración: 8 encuentros.

Inicio: 4 de agosto.

> Jornada asesoramiento legal

Coordinadores: miembros de las comisiones de FoSAP, Jóvenes Graduados y CEMP del Colegio de Médicos.

Temario:

- Historia clínica.
- Acta de guardia.
- Alta voluntaria.
- Certificado médico.
- Certificado de defunción.
- Atención paciente en domicilio.
- Médico de emergencia.
- Consentimiento informado y escrito.
- Art. 32/34.
- Secreto profesional. Juramento hipocrático.
- Código de Ética. Ley Provincial.

Día y horario a confirmar.

>> Jornadas intensivas de nutrición

Coordinador: Dr. Manuel Forgo.

MODULO III

Obesidad el momento es hoy

Factores de riesgo no cardiometabólicos. Ecosistema microbiota intestinal y salud. Microbioma obeso. Lineamientos dietarios actuales. Estilo de vida. La dietoterapia y la actividad física en el obeso. Una propuesta distinta. Motivación. Mantenimiento.

Modalidad de cursado: 7 horas presenciales entre viernes y sábado. **Viernes 20 de agosto** de 17 a 20.30 hs. **Sábado 21 de agosto** de 8.30 a 12 hs.

MODULO IV

Todas las dietas

Introducción. Fundamentos. Beneficios. Efectos no deseables. Deficiencias nutricionales. Contraindicaciones. Observaciones. Dietas de moderada, baja y muy baja densidad calórica. Dietas equilibradas, heterodoxas y de moda.

Planes alimentarios. Estrategias alimentarias para generar una alimentación completa, saludable y sostenible en el tiempo.

Modalidad de cursado: 7 horas presenciales entre viernes y sábado. **Viernes 15 de octubre** de 17 a 20.30 hs. **Sábado 16 de octubre** de 8.30 a 12 hs.

MODULO V

La Obesidad: actualizaciones

Obesidad y cáncer. Obesidad y menopausia. Obesidad y SOP. Obesidad pandemia siglo XXI. Nutrigenómica epigenética. Nuevas propuestas terapéuticas.

Modalidad de cursado: 7 horas presenciales entre viernes y sábado. **Viernes 12 de noviembre** de 17 a 20.30 hs. **Sábado 13 de noviembre** de 8.30 a 12 hs.

> Electrocardiografía clínica

Coordinadoras y docentes: Dras. María Rosa Siegel y Cristina Girino.

Temario:

- Clase 1: ¿Cómo se genera un electrocardiograma? ¿Qué nos está diciendo? Electrofisiología cardíaca normal. Propagación del impulso. ECG NORMAL. Sistemática para su lectura. Sobrecarga de cámaras cardíacas: auricular y ventricular. Diagnóstico electrocardiográfico. Aplicación clínica.
- Clase 2: Trastornos de la conducción intraventricular. Bloqueos de rama. Hermibloqueos. Mecanismos y significado clínico. Cuándo y cómo se tratan.
- Clase 3: Fisiología y fisiopatología del nódulo sinusal. Síndrome del nódulo sinusal enfermo. Diagnóstico y tratamiento. Bloqueos aurículoventriculares de 1, 2 y 3 grados. Diagnósticos ECG, implicancias clínicas. Conductas terapéuticas.
- Clase 4: Arritmias supraventriculares de presentación frecuente. Fibrilación y aleteo auricular. Taquicardia paroxística supraventricular. Diagnóstico electrocardiográfico. Significado clínico. Metodología de estudio. Algoritmo de tratamiento actualizado. Anticoagulación, Control de frecuencia vs reversión a ritmo sinusal. ¿Qué nos enseñan los triales?
- Clase 5: Arritmias ventriculares. Diagnóstico electrocardiográfico. Metodología de estudio. Implicancias clínicas. ¿Son todas malignas? Diagnóstico diferencial con las supraventriculares aberrantes. Arritmias ventriculares en corazón "sano". Tratamiento actualizado.
- Clase 6: Síndrome de preexcitación y arritmias asociadas. Síndrome de Wolf Parkinson White. Diagnóstico y tratamiento. Patrones de alto riesgo. Implicancias laborales.
- Clase 7: Trazado electrocardiográfico en la insuficiencia coronaria. Síndromes coronarios agudos con y sin supranivel del segmento ST. Cuando no hay tiempo de esperar las enzimas. Patentes de isquemia en presencia de bloqueos de arama. ¿Qué nos debe llamar la atención?
- Clase 8: Alteraciones metabólicas y su impacto electrocardiográfico. Electrocardiograma en las alteraciones del calcio, potasio, magnesio y otras. El electrocardiograma en la patología pericárdica. Derrame pericárdico. Pericarditis. Diagnósticos diferenciales. Paro cardiorrespiratorio. ¿Qué nos enseñan las nuevas guías? Algoritmo de conducta actualizado.

Cursado: jueves de 19.30 a 21.30 hs.

Inicio: 5 de agosto.

Duración: 9 encuentros.

> Curso introductorio a la rehabilitación

“Abordaje de grandes síndromes”

Dirigida a Médicos generales, en formación en la especialidad, recién egresados y estudiantes avanzados de Medicina.

Coordinadores: Dres. Robin Ingledeew y Fabián Mateo.

Disertantes: Dres. Guillermo Rafe, Elizabeth Scheuerman, Robin Ingledeew, Fabián Mateo, Egidia Serafín, Laura Juan Bennazar, Gastón Topol y Ariel Plit.

Temario:

- Generalidades en rehabilitación. Inserción del equipo Terapéutico en el sistema de salud.
- Rehabilitación en discapacidad pediátrica.
- Rehabilitación en patologías reumáticas.
- Rehabilitación en ortopedia y traumatología.
- Rehabilitación en patologías neurológicas del adulto.
- Rehabilitación en gerontología.
- Rehabilitación en amputados. Prótesis. Ortesis. Ayudas técnicas.
- Rehabilitación en patología del deporte.
- Rehabilitación en patologías laborales.

Cursado: jueves de 18.30 a 21.30 hs.

Frecuencia: quincenal.

Duración: 6 encuentros.

Inicio: agosto.

Se están desarrollando, además, las siguientes actividades:

> CURSO DE ACTUALIZACION EN PSIQUIATRIA.

Coordinado por Dr. Hugo Lande, los días viernes en forma quincenal.

> CURSO ANUAL DE ACTUALIZACION EN PEDIATRIA BASICA.

Coordinado por las Dras. Elsa Mindel y Beatriz Castelli, los días jueves en forma quincenal.

> CURSO ANUAL DE CAPACITACION EN NEUROFISIOLOGIA CLINICA.

Coordinado por Dr. Esteban Marozzini, cuyas encuentros teóricos se realizan los días jueves con frecuencia mensual.

> Curso bianual de postgrado en obesidad

Coordinador: Dr. Manuel Forgoso.

En el presente año se inició el Módulo II del Curso Superior de Postgrado en Obesidad.

Temario a desarrollar

Regulación neuroendócrina de la ingesta y el apetito

- Teorías glucostáticas, lipostática y termostática.
- Vías efectoras anabólicas y catabólicas.
- Centros periféricos de control.
- Neurotransmisores, neuropéptidos, leptina.

Tejido adiposo

- Adiposito sano y adiposito enfermo.

Actividad física

- Balance energético.
- El ejercicio físico como prevención.
- Efectos psicológicos.
- Dificultades para su práctica.
- Prescripción.
- Umbral aeróbico y de fatiga.
- Fitness.
- Prevención de abandonos.

Abordaje psicoterapéutico

- Técnicas cognitivo-conductuales.
- Prevención de caídas.
- Laboratorio específico.
- Psicofármacos.

Farmacología de la obesidad

- Anorexígenos.
- Inhibidores de la absorción de nutrientes.
- Saciantes.
- Termogénicos.
- Criterios de indicación, dosis y tiempo, fármacos “adelgazantes”.

La cirugía de la obesidad

- Selección de pacientes: requisitos, contraindicaciones.
- Cuidados pre-operatorios.
- Técnicas bariátricas: restrictivas, derivativas, mixtas. Resultados a corto y largo plazo.

Dietoterapia en la obesidad

- Fundamentos.
- Objetivos.
- Motivación del paciente.
- Aspectos cuantitativos y cualitativos de macro y micro nutrientes.
- Saciación, saciedad, índice de saciedad, densidad calórica, capacidad oxidativa.
- Anomalías en la ingesta alimentaria: big eaters, picoteo, pulsiones, placer, estrés, déficit energético, preferencias sensoriales, tendencias alimentarias.
- Dietas heterodoxas o aberrantes, dietas hipocalóricas, VLDC. Complicaciones.

Calidad de vida en la obesidad

- Prevención: niveles de actuación, dificultades.
- Niñez y adolescencia.
- Salud pública: estrategias de prevención.